# 令和8年度 ひたちなか市 高齢者・多世代 サロンマップ

子育て・子ども
サロンは裏面へ

## ふれあい・いきいきサロンとは

高齢者の方が集まり，楽しく交流し，みんなで過ごす居場所です。

＜主な活動＞
おしゃべり・お茶飲み・健康体操・ニュースポーツ・脳トレ・食事会・季節の行事など。活動内容は，各サロンによって異なります。




参加をご希望の際は，下記までお問い合わせください。

「高齢者・多世代サロン」
ひたちなか市社会福祉協議会（029-274-5135）
「オレンジカフェ」「家族のつどい」
ひたちなか市高齢福祉課（029-273-1948）

発　行：ひたちなか市地域福祉課　ひたちなか市社会福祉協議会　　発行日：2026年（令和8年）10月

## ふれあい・いきいきサロン（高齢者・多世代）

| 番号 | 名　称 | 実　施　場　所 |
|---|---|---|
| | 勝　田　一　中　学　区 | |
| 1 | はんどちゃん福祉亭 | 大成町自治クラブ |
| 2 | 高齢者サロン楽々亭 | １中地区コミュニティセンター |
| 3 | たまり場「おおだいら」（多世代） | 大平会館 |
| 4 | 多世代サロン長松（多世代） | 長松自治会倶楽部 |
| | 勝　田　二　中　学　区 | |
| 5 | 津田ふれあいサロン | ワイワイふれあい館 |
| 6 | 茶房『ふるさと小町』（多世代） | 津田集会所 |
| 7 | 堀口高齢者サロン“さくら・桜” | 堀口会館，堀口公園 |
| 8 | たまり場・いちげ | ひたちなか子どもふれあい館 |
| | 勝　田　三　中　学　区 | |
| 9 | 本郷台ふれあいサロン | 本郷台集会所 |
| 10 | サロンすみれ | 長砂転作推進センター |
| 11 | サロンin足崎（多世代） | 足崎転作推進センター |
| 12 | ハート♡プリーズ・ひたちなか（多世代） | 喫茶なごみ２階，障害者支援施設KUINA |
| | 佐　野　中　学　区 | |
| 13 | 多世代サロン「いっぷく」（多世代） | 高野原集会所 |
| 14 | クローバーの会（多世代） | 小貫山集会所ほか |
| 15 | ほっと柏野 | 柏野会館 |
| 16 | ふれあいサロン下高場（多世代） | 下高場会館 |
| 17 | 高齢者ふれあいサロンのぞみ | 市営鹿島台住宅９２号室 |
| 18 | ふれあいサロンときわ台 | 常葉台ふれあいセンター |
| 19 | 稲田いきいきサロン | 稲田区民館 |
| | 大　島　中　学　区 | |
| 20 | ふれあいサロンたんぽぽ | 六ツ野自治会館 |
| 21 | 高場南ふれあいサロンさざんか会 | 高場南自治会館，下原公園 |
| 22 | うたごえサロン「ゆりかご」（多世代） | 市民交流センター　ひたちなか・ま |
| 23 | 多世代サロン オリーブの会（多世代） | |
| | 那　珂　湊　中　学　区 | |
| 24 | 湊本町いきいきサロン（多世代） | 湊公園ふれあい館，カモガワ用品店跡地 |
| 25 | 釈迦町ふれあいサロン | 釈迦町集会所 |
| 26 | 柳が丘いきいきサロン（多世代） | 柳が丘自治会集会所及びその庭 |
| 27 | 湊泉町いきいきサロン | 湊泉町八幡集会所 |
| 28 | おしゃべりサロンこころ | ３７１０屋（みなとや）（湊泉町） |
| 29 | サロン一汁一菜 | 那珂湊コミュニティセンター柳沢館 |
| 30 | ふれあい広場 | 小川集会所 |
| 31 | はまぎくカフェ（多世代） | 那珂湊コミュニティセンターなど |
| 32 | 相金サロンカフェ | 相金集会所 |
| 33 | 田中町いきいきサロン | 田中町集会所きずな館 |
| | 美　乃　浜　学　園　学　区 | |
| 34 | ホットサロンいそざき | 旧磯崎小学校会議室 |
| 35 | ほっとさろんかもめ | 美乃浜コミュニティセンター |
| 36 | ほっとさろん・ときめき（多世代） | |

▲サロン詳細（社協HP）

## オレンジカフェ・家族のつどい

| 番号 | 名　称 | 実　施　場　所 |
|---|---|---|
| 37 | 恵苑お茶会 | 那珂湊コミュニティセンター |
| 38 | 美乃浜カフェ | 美乃浜コミュニティセンター |
| 39 | 大島おれんじかふぇ | ひたちなか市総合福祉センター（３Ｆ） |
| 40 | わすれんぼうカフェ | 北勝園 津田テラス |
| 41 | 田彦おれんじカフェ | 田彦コミュニティセンター（１Ｆ） |
| 42 | にこにこカフェ・ハビリス | フロイデケアタウンひたちなか |
| 43 | スマイルカフェ・ハビリス | 上高場会館 |
| 44 | Dカフェおおしま | グリーンハウスひたちなか |
| 45 | ふれあいカフェ | 金上ふれあいセンター |
| 46 | 寺カフェ | 正安寺 |
| 47 | 認知症家族のつどい | ひたちなか市総合福祉センター（２Ｆ） |

▲高齢福祉課（市HP）

オレンジカフェ：認知症の方やご家族，地域の方が集まり，身体を動かしたり，頭の体操をしたり，一緒にお茶を飲みながらお話をして交流を図ります。
家族のつどい：認知症の方のご家族，介護経験者等が集まり，介護について語り合い，知恵を交換し，元気になれる心のよりどころのような場所です。

# 令和8年度 ひたちなか市 子育て・子どもサロンマップ

高齢者サロンは
裏面へ

## ふれあい・いきいきサロンとは

子育て中の方の交流の場や子ども達の遊びの場の提供など，様々な役割のある居場所です。

＜主な活動＞

読み聞かせ・リズム遊び・自由遊び・おしゃべり・工作・季節の行事など。活動内容は，各サロンによって異なります。




参加をご希望の際は，下記までお問い合わせください。

「子育て・子ども・多世代サロン」
ひたちなか市社会福祉協議会（029-274-5135）

「子育て支援センター・児童館」
ひたちなか市子ども政策課（029-273-1968）

発　行：ひたちなか市地域福祉課　ひたちなか市社会福祉協議会　　発行日：2026年（令和8年）10月

## ふれあい・いきいきサロン（子育て・子ども・多世代）

| 番号 | 名　称 | 実　施　場　所 |
|---|---|---|
| | 勝　田　一　中　学　区 | |
| 1 | 長松子ども館（子ども） | 長松自治会倶楽部 |
| 2 | Ｐａｓｔｅｌ（子ども） | ふぁみりこらぼ |
| 3 | さなぎ（子ども） | ふぁみりこらぼ |
| 4 | 子育てサロンABC | １中地区コミュニティセンター |
| 5 | 子育てサロンすまいる | １中地区コミュニティセンター |
| | 勝　田　二　中　学　区 | |
| 6 | ひたちなか子どもふれあい館（多世代） | ひたちなか子どもふれあい館 |
| 7 | 子育てサロンえがお | 市毛コミュニティセンター |
| | 勝　田　三　中　学　区 | |
| 8 | 子育てサロンMamacoco | フロイデケアタウンひたちなかM棟2階 |
| | 佐　野　中　学　区 | |
| 9 | 多文化地域交流サロンいろどり（多世代） | 上高場会館 |
| 10 | 小貫山子育てサロン たんぽぽ | 小貫山集会所 |
| 11 | 稲田子育て支援「かるがも」 | 稲田区民館 |
| | 大　島　中　学　区 | |
| 12 | キッズサロンのびのび | 六ツ野自治会館 |
| 13 | 子育てサロン・あいあい | 大島コミュニティセンター |
| | 田　彦　中　学　区 | |
| 14 | 子育てサロンたびこ | 田彦コミュニティセンター |
| | 那　珂　湊　中　学　区 | |
| 15 | 子育てサロン「てまり」 | 那珂湊児童館 |
| 16 | いきいき交流サロンピッピ（多世代） | しおかぜみなと |
| | 美　乃　浜　学　園　学　区 | |
| 17 | 子育てサロンかもめ | 美乃浜コミュニティセンター |

▲サロン詳細（社協HP）

## 子育て支援センター・児童館

| 番号 | 名　称 | 実　施　場　所 |
|---|---|---|
| 18 | 子育て支援センター ふぁみりこ | ふぁみりこらぼ2階（石川町11-1） |
| 19 | 子育て支援センター ひまわり | つだ保育所（津田1950-1） |
| 20 | 子育て支援センター あおぞら | なかや保育園（佐和612-3） |
| 21 | 子育て支援センター わんぱくくじら | 堀川保育園（八幡町5-14） |
| 22 | 子育て支援センター 竹の子ルーム | たかば保育園（高場1615） |
| 23 | 子育て支援センター いるかクラブ | 海の子保育園（磯崎町4625-10） |
| 24 | 子育て支援センター おひさまルーム | たんぽぽ保育園（中根4506-1） |
| 25 | 子育て支援ルーム けさらんぱさらん | 勝田あすなろ保育園（武田901-2） |
| 26 | 子育て支援センター はなのわ広場 | はなのわ保育園（西光地1-6-3） |
| 27 | 子育て支援センター ういんぐ | 金上保育園（金上1235-1） |
| 28 | 子育て支援センター みつばちルーム | 野いちご保育園（大成町12-2） |
| 29 | おーくす佐野保育園 子育て支援センター | おーくす佐野保育園（稲田606-1） |
| 30 | めぐみ子育て支援センター | 恵苑　青空館（烏ヶ台11837） |
| 31 | 子育て支援センター たまり場ぽぽ | たまり場ぽぽ（高場1488-9　NS高場第2ビル102） |
| 32 | 子育て支援センター なないろカフェ | 地域交流センターただいまてらす（中根4505-1） |
| 33 | 那珂湊児童館 | 那珂湊児童館（海門町1-6-9） |
| 34 | ひたちなか子どもふれあい館 | ひたちなか子どもふれあい館（市毛404-38） |
| 35 | 長松子ども館 | 長松自治会倶楽部（長堀町2-4　長堀公園内） |

▲子ども政策課（市HP）

「子育て支援センター」：絵本やおもちゃで遊んだり，お友達とのふれあいも体験できます。
保育士がいるので，子育てのちょっとした悩みも気軽に相談できる場所です。
◆予約が必要な場合があります。事前に問い合わせてしてから来所してください。