佐野中学区 下高場
多世代 サロン

ふれあいサロン下高場

サロンテーマ

「地域の方がいつでも
気軽に集うことができるたまり場」



▲ クリスマスにはプレゼント交換♪

サロンのＰＲポイント

初対面でもどんどん話して、友だちの輪がすぐできる。名前を知らなくても、あっという間に、長年の友だちみたいになれるサロンです。

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
下高場会館	自治会地区内と その近隣の多世代の方	第２，４水曜日 ９：30～11：30 （冬季10:00～11:30）	１回 100～300円 （おやつ，軽食，物づくり代）

主な活動内容

おしゃべり（情報収集）をはじめ、指導者の方による健康体操やスクエアステップ、ラジオ体操・ストレッチ体操・輪投げ・ニュースポーツ（ボッチャ・卓上バレー）を楽しんでいます。ウォーキング（国営ひたち海浜公園・馬渡はにわ公園）も開催。

こんな人たちともつながって活動しています！

ボランティア活動センターの方、おとしより相談センターの方、地域で活動している方（フラダンス・ハーモニカ演奏者等）など、３ヶ月に１回は外部から講師を迎えて、歌や演奏を行っています。

サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

サロンで楽しいひと時が過ごせるような内容を取り入れています。ボランティア活動センターの方々による楽器演奏や手品の鑑賞、一緒に楽しめる折り紙・絵手紙などの手先を動かす内容などを取り入れ、親睦が深まり友達の輪が広がるようにしています。



サロン参加者からの声（ひとこと）

「楽器演奏や手品の鑑賞、バルーンアートなども作ることができ、また珍しい大正琴やオカリナなどの楽器に触ったり音を聴いたり、童話を歌ったりする楽しい体験ができて良かったです」

「引っ越してきて友だちが少なかったけれど、サロンに参加し活動を通じ、友達もできてよかったです」