佐野中学区 高野原
多世代 サロン

クローバーの会



▲吹き矢で健康作り

サロンテーマ

「家に引きこもらないで
楽しく健康に過ごせる場所」

サロンのＰＲポイント

近隣の高齢者、子ども、誰でも自由に利用できる場所。いろいろな活動を通じて、みなさんと交流しています。

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
・小貫山集会所 ・クローバーの広場 （個人宅）	多世代のみなさん	・吹き矢/毎週火曜日 13：00～15：30 ・お食事会/毎月第2月曜日 ・その他の活動/不定期	会費制/ 月会費　1300円

主な活動内容

おしゃべりやお茶会をはじめ、吹き矢などを行っています。他にも畑で野菜作りや、庭でバーベキューなども行っています。

こんな人たちともつながって活動しています！



野菜作りの際は、常陸太田市にある里美ふるさと復興公社と協力して、活動を行っています。
時々、個別訪問してお誘いしています。

サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

いつでも自由に参加して、楽しく過ごせるようにしています。また、体力作りのために体を動かすことと、思いっきり笑えるようにおしゃべりの話題を工夫しています。（揉め事が無いように）

サロン参加者からの声（ひとこと）



「クローバーの会に来るのが楽しいです」
と参加者から言っていただいています。
コロナが落ち着いて、以前よりは活動できるようになってきました。活動内容を考えて楽しく利用していただきたいと思います。