三中学区
多世代サロン

ハート♡プリーズ・ひたちなか



▲ みんなでたこ焼きを作ってます

サロンテーマ

「子供から高齢者まで、楽しく過ごす居場所作りで孤独・孤立を防ぐ」

サロンのＰＲポイント

みんなでワイワイ、料理作って、食べて、おしゃべりして、歌ってます（練習中）。子どもから高齢者まで、どなたでも参加ＯＫです。

サロンの情報

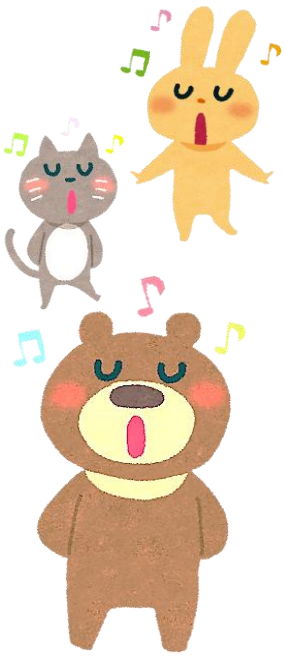
開催場所	対象	開催日時	参加費
①社会福祉法人はまぎくの会 喫茶なごみ２F ②社会福祉法人町にくらす会 障害者支援施設KUINA・交流室	子どもから高齢者まで どなたでも	①毎月第３水曜日11：00～ ②毎月第３日曜日10：00～	①500円～（材料代等実費） ②200円（茶菓代）

主な活動内容

・喫茶なごみでは、Dr.中村（医師）と一緒に料理を作っています。料理を作って、楽器演奏をして歌っておしゃべりして、好きなことを出し合い楽しく活動しています。
・障害者支援施設KUINAでは、おしゃべりと介護等の講座を行い活動しています。

こんな人たちもつながって活動しています！

医師、公認心理師、カウンセラー、ソーシャルワーカー、アロマブレンドデザイナー、保育士、幼稚園教諭、介護福祉士、介護支援専門員、歯科技工士、刺し子作家等の専門職も参加して、支援の輪も広げています。専門家によるミニセミナーも頼んでいます。
市内の障害者施設の方との交流もしております。



サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

参加者の方が皆楽しんでいけるような、活動を心がけております。それぞれの企画を実行、実現させています。バンド、演劇等々やりたいことを、どんどん出し合う集まりです。舞台演出経験者や天文に詳しいスタッフもおり、活動中におもしろい話を聞くことができます。親子で遊べる企画や、日本伝統の「背守り」（刺し子）などの体験も、参加者の特技を活かした内容になっています。

サロン参加者からの声（ひとこと）

「いろいろな年代の人がいても、美味しいものを自分たちで作って食べると自然と楽しくて、歌っちゃいます。聞いているだけでもワクワクした気分になれます」