二中学区 市毛
高齢者 サロン

たまり場・いちげ



▲みんなでゆっくりティータイム

サロンテーマ

「ふらっと立ち寄れる地域のたまり場です」

サロンのＰＲポイント

いつでも誰でも自由に、お茶やおしゃべりが楽しめるたまり場を開いています。

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
ひたちなか子どもふれあい館内	地域の高齢者を中心に多世代	月･火･木･金･土･日曜日 10:00～15:00	無料

主な活動内容

お茶やおしゃべりが楽しめる場。輪投げ、室内ペタンク、グランドゴルフを毎週実施しています。また、曜日により、シルバーリハビリ体操、元気アップ体操、スクエアステップ、合唱など、色々なレクリエーションも楽しんでいます。

こんな人たちともつながって活動しています！

シルバーリハビリ体操や元気アップ体操のボランティアの方々やおとしより相談センターの方にも協力頂いています。



サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

運営委員が毎日の準備や話し相手を担当し、いつでも誰でも自由に楽しめるよう、また多世代の交流の場としても心がけています。



サロン参加者からの声（ひとこと）

「運営委員の方がこころよく迎えてくれて楽しいひと時でした。
常に開いている“たまり場”として魅力を感じました」