美乃浜学園学区 平磯
多世代 サロン

ほっとさろん・ときめき



▲みんなでわいわい楽しいリース作り

サロンテーマ

「気軽に参加、
歌とおしゃべりに花が咲く」

サロンのＰＲポイント

誰でも気軽に参加でき、体操・合唱とおしゃべりを楽しむ会

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
美乃浜 コミュニティセンター	主に地域内の高齢者、 多世代の方	第４月曜日 10：00～11：30	１回 100円

主な活動内容

健康体操・合唱・おしゃべりティータイム及びお花見などしています。

こんな人たちともつながって活動しています！



女性学級や安全福祉部会に協力をもらい運営しています。また、健康体操には社会福祉協議会にも手伝ってもらっています。

サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

誰でも自由に参加して楽しく過ごせるようにしています。
また、マンネリ化しないよう内容を工夫して、ボッチャ、
ラダーゲッターなど取り入れる予定です。



サロン参加者からの声（ひとこと）

「体操が終わった後は体がスッキリするし、合唱でみんなと歌うのは、とても楽しいです」