

2026
8

ひたちなか市ボランティア通信

発行：ひたちなか市ボランティア活動センター



最新情報はこちら

住所：ひたちなか市西大島 3-16-1（市社会福祉協議会）TEL：274-5135 FAX 275-0606

市社協 HP： <https://hitachinaka-shakyo.jp> / メール：hnsa-vc@hitachinaka-syakyo.or.jp



音訳・点訳ボランティア団体の紹介



朗読ボランティア「声のとも」

活動日：第2・第4水曜日
10時～12時
活動内容：図書・資料の音訳・
CD作成。対面朗読。
活動場所：市総合福祉センター
（西大島 3-16-1）

朗読サークル「こだま」

活動日：第1木曜日（定例会）
奇数月下旬（市報録音）
火・金・土曜日（対面朗読）
活動内容：図書・資料の音訳・
CD作成。対面朗読
活動場所：しあわせプラザ
（南神敷台 17-6）

点訳サークル「ともしび」

活動日：第2・第4金曜日
9時30分～11時30分
活動内容：図書・資料等の点訳
活動場所：市総合福祉センター
（西大島 3-16-1）

視覚障害者を対象としたボランティア活動を行なっています。その活動の中で「市報」や「福祉ひたちなか」の音訳・点訳の活動をしています。一緒に活動してくれるボランティアさんを募集しております。また、「市報」や「福祉ひたちなか」の音訳や点訳の希望の方がおりましたら、下記問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】社協 地域福祉係 TEL：274-5135



ボランティア養成講座（朗読）受講生募集

視覚障害者を支援する「朗読」の技術を学ぶ講座です。

日程：9月7日（月）～11月9日（月）
全8回 月曜 10：00～12：00 ＊初回のみ9：45～
場所：総合福祉センター（西大島 3-16-1）
対象：市内在住の方
募集人数：10名
受講料：無料
申込み：8月28日（金）まで ＊土・日・祝日を除く
総合福祉センター（西大島 3-16-1）
電話またはEメールでお申込みください。

問合せ先：社協 地域福祉係 TEL：274-5135 Eメール：hnsa-vc@hitachinaka-syakyo.or.jp



ボランティア養成講座(点字)受講生募集

指で触れて読む文字「点字」についての理解と、ことばを点字に翻訳する「点訳」の技術を学ぶ講座です。

日 時：9月11日(金)～令和9年2月12日(金) 9:30～11:30 全10回

場 所：総合福祉センター(西大島3-16-1)

対 象：市内在住の方

募集人数：10名

受講料：無料

教材費：テキスト 770円・点字器 1,430円 初回受講時徴収

※お釣りのないようお願いします。

申込み：8月28日(金)まで *土・日・祝日を除く

問合せ先：社協 地域福祉係 TEL：274-5135 Eメール：hnsha-vc@hitachinaka-syakyo.or.jp



第25回ゆうあい卓球大会 ボランティア募集

身体障がい者の卓球大会(30名予定)のボランティア募集です。活動内容は、試合の採点、球拾い、審判補助、卓球台の準備・片付けです。

日 時 9月19日(土) 8:00～16:30 (20名募集)

※前日準備 18:00～20:00(3名程度)

●午前中 8:00～12:00 午後 13:00～16:30 だけでも大歓迎!

●交通費支給あり 距離に問わず1日1,000円、半日500円、前日500円

●お弁当と飲み物をご用意します

活動場所 市総合運動公園 総合体育館サブアリーナ(新光町49)

申込み・問合せ先：一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町1918)

セキショウ・ウェルビーイング福祉会館2階

TEL：243-7010(担当：小林) *9時～17時(平日のみ)



ボランティア連絡協議会加入団体向けのお知らせ

☆加入団体向け

活動報告 7月16日(木) 運営委員会(総合福祉センター)

7月30日(木) 研修会(金上ふれあいセンター)

「エルダーシステムについて」

☆役員・広報委員向け

活動予定 8月25日(火) 役員会

8月28日(金) 移動研修会(ひたちなか市上坪浄水場)

9月8日(火) 広報委員会・役員会(総合福祉センター)



8月の豆知識 子供のころに見たひまわりは「自分よりも高かった」という思い出を持つ方も多いと思います。ひまわりの種は栄養価が高く抗酸化作用やダイエットサポートなど、美容と健康に多く効果があるとされています。明るく元気な花姿は「情熱」「憧れ」といった花言葉があります。

