

ひたちなか市ボランティア活動センター登録グループ一覧(令和8年4月1日現在)

心身障害(児)者福祉関係

NO	グループ名	活動内容	活動日	活動場所
1	かなりや教室 ボランティア	かなりや教室通所児の療育の補助として兄弟児の対応をする。保護者の勉強会の間、通所児の対応補助。野外活動時の補助。	教室開催日	かなりや教室・野外
2	点訳サークル 「ともしび」	視覚障害者が「読みたい」と希望する図書の点訳を行う。他に、依頼に応じて図書以外の資料などの点訳活動を行う。	第2・4(金)	総合福祉センター
3	朗読ボランティア 「声のとも」	視覚障害者が情報を得るための協力・奉仕を行う。「市報」および「福祉ひたちなか」の音訳CD作成、依頼図書・資料の音訳、CD・テープの作成。対面朗読の実施等。	第2・4(水)	総合福祉センター
4	朗読サークル 「こだま」	視覚障がい者に対して、市報の音訳・対面朗読・図書録音などを行い、情報弱者にならないように努める。視覚障がい者と交流を持ち、精神面でも社会福祉に努める。	(火)(金)(土) その他随時	しあわせプラザ 依頼者宅等
5	手話サークル「泉」	手話学習及び、聴覚障害者との交流(研修会・聴覚障害者協会行事への参加協力・地域の環境美化・施設訪問)	毎週(木)	総合福祉センター
6	那珂湊手話を学ぶ会	聴覚障害者の指導による手話の学習、及び交流などを通じて相互の理解を深め、技術の向上を目的とする。	毎週(月)(水)	しあわせプラザ
7	要約筆記サークル つくし	聴覚に障害を持つ人達との交流、サポート。聴覚障害者理解促進のための啓発活動。要約筆記の周知。分かりやすい講座にするための、情報や教材の収集と勉強会。	第2(火)	総合福祉センター
8	手話サークル 「竹の子」	手話の学習。手話講座修了者やボランティアと聴覚障害者との交流。	毎週(土)	総合福祉センター
9	精神保健ボランティア それいゆ	心の病気についての正しい理解と協力の輪を広げる。障害を持っている当事者の方と家族の人達が地域で明るくやわらかな信頼関係がたくさん出来る環境作りを目指す。	活動により異なる	ハートケアセンター 喫茶なごみ&ポレポレ その他
10	ふれあいクラブ	地域社会への障害児者の理解の一助として。	平日	総合福祉センター
11	ふきのとうの会	ろう者との交流に向けた手話学習。	第1・3(火)	総合福祉センター
12	朗読愛好会「陽だまり」	朗読技術向上の研修を行い、障害者等への朗読ボランティアを目指す。会員相互の親睦を深める。地域社会に貢献する活動を目指す。	第3(月)	総合福祉センター
13	ハンドトーク	手話の学習。ろう者との交流。	第1・3・4(火)	総合福祉センター しあわせプラザ

14	レクリエーション倶楽部 ふわり	障害者の方とスポーツを通じてコミュニケーションを図る為の団体。	第4(日) 第1・3(日) 年4回	下高場会館 ポケットファイト FC NPO こもれば
15	手話サークルなないろ	手話学習歴や学習目的、年齢に応じた手話学習。季節毎の行事。初心者や子どもも覚えやすいようにゲームを取り入れた学習。手話での交流や情報交換を通して相互理解を深める。	第1・3(水)	総合福祉センター
16	茨城ウインドランナーズ	視覚障害者等の目の見えない人、見えにくい人へのランニング、ウォーキング活動の支援。	第1・3(日)	千波湖
17	勝特ボランティア	ボランティア活動を通して、人とのつながりや、子どもたちとのコミュニケーションの経験や学びを深めることを目的とする。	教育ボランティア 随時 行事ボランティア 随時	勝田特別支援学校

高齢者福祉関係

NO	グループ名	活動内容	活動日時	活動場所
1	ふれあい電話サークル 「たんぽぽ」	市内在住の高齢者の方々とふれあい活動を通しての交流。	第4(水)	しあわせプラザ
2	あおぞら	グループホーム「いきり苑」での、高齢者への奉仕活動を通じて、高齢福祉や認知症についての理解を深めていく。	第4(月) 第4(水)	いきり苑、他
3	水曜囲碁会	囲碁を通しての会員交流と、地域高齢者への囲碁の普及のほか、市内福祉施設利用者の対局相手となる。	毎週(水)	金上ふれあいセンター
4	スイーツウクレレ	音楽を通して会員同士の親睦を深める。楽しいトークとウクレレ演奏で会場の皆様に喜んでいただく。	第1・2・3(金)	一中コミュニティセンター 随時 施設訪問
5	金上荘囲碁クラブ	生涯学習により健康維持を図る。囲碁の技術力向上と会員相互の融和を図る。	毎週(金)	金上ふれあいセンター
6	前渡フレッシュ ハーモニー	ハーモニカ教室でハーモニカ演奏技術を向上させると共に、童謡・懐メロなどハーモニカ音楽の楽しさ、素晴らしさを通して音楽で地域貢献(高齢者施設慰問、地域主催行事へ参加)する。	第1・3(金) 定期発表 6月15日	前渡コミュニティセンター 那珂湊コミュニティセンター
7	傾聴ボランティア 「コキアの会」	福祉施設での傾聴ボランティア活動、読み聞かせ、定例会、研修会を行う。	適宜	グリーンハウスひたちなか 山口デイサービス 庵の家・ウェルネス足崎 サンフラワー・はまぎくの里 総合福祉センター

8	東石川さん歩会	安全で楽しい屋外活動や諸文化活動を通して、自然と文化に親しみ健康な心身づくりを行う。	グランドゴルフ： 毎週(水) 歌声サロン： 第1・3(金)	県内・外各地の山野・観光地 東石川自治会館
9	やくぼの会	福祉施設を訪問し、歌やトランペット演奏で高齢の方の心の癒やしとなるボランティア活動を行う。	月2回程度	市内高齢者福祉施設
10	(一社)日本産業カウンセラー協会東関東支部 傾聴ボランティア部	日本産業カウンセラー協会東関東支部の「産業カウンセラー有資格者」による傾聴ボランティアグループ。	第2(土)	ラプラス津田
11	「地域お助け隊」	地域の多世代での活動を通して助けあいの精神を育み、自分の出来ることを、必要としている人に届けていく。また、イベント開催などを通して孤立や引きこもりを防止し、アクティブシニアの継続した活躍の場を増やしていく。	①ヒロさんの畑:(土) ②編み物:第2(土) ③みんなの食堂: 第2・3(日)	①津田地内の畑 ②津田テラス ③津田テラス 市毛ハーモニーセンター
12	楽歌脳トレ	ひたちなか市生涯学習講座を自主講座として引継ぎ、小林先生指導の音楽を活用した脳トレ学習を活動目的にする。併せて、成果の普及・活用のためボランティア活動を考えている。	第1・3(木)	佐野コミュニティセンター
13	ひたちなか百人委員会	高齢者の高齢者による高齢者のための活動を行うボランティア団体。健康づくり、生きがいづくり、友だちづくりを育むとともに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることを目的にしている。	活動により異なる	ふぁみりこらぼ 笠松運動公園 市交流センター
14	高野原ウォーキングクラブ	健康増進及び会員相互の親睦を図ることを目的とし、ウォーキングを通して自然に親しみながら体力作りを行い、地域社会との絆を強める。	随時	高野原地区、市内、水戸、 大子町

地域福祉関係

NO	グループ名	活動内容	活動日時	活動場所
1	C S勝田	NHK学園専攻科卒業生、在校生。共生社会の福祉活動の趣旨に賛同される方との地域福祉活動や会員相互の交流、学習。	偶数月 第3(日)	総合福祉センター
2	ひたちなか市食生活改善推進員協議会	「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、全ての市民が生涯にわたって健やかで心豊かに暮らせる元気な街の実現を目指して、地域の中でボランティア活動を行う。	随時	ヘルスケアセンター 各コミュニティセンター 保健センター

3	ひたちなか市 赤十字奉仕団	勝田マラソン大会選手の介護・援助。 救急法や災害対応の技術研修会に参加。	随時	市内
4	ひたちなか市 更生保護女性の会	女性の立場から、犯罪や非行をした人の改善更生を援助すると共に、地域社会における犯罪予防活動を推進し、安全で安心な社会づくりに寄与することを目的とする。	第1～4(木)	ひたちなか子どもふれあい館、那珂湊児童館 随時: 更生保護施設有光苑
5	勝田駐屯地曹友会	会員相互の団結心及び連帯感の高揚を図り、会の発展と向上を図るとともに駐屯地及び部隊の魅力化・精神化に貢献することを目的とする。また、地域住民との一体化を積極的に推進する。	随時	市内
6	ひたちなか市 民謡民舞連合会	民謡民舞で、ふるさとの心を培い、仲間づくり、健康づくりで、社会に貢献する。	随時	市文化会館小ホール 美乃浜学園
7	たんぼぼの会	地域施設の清掃・整備・交流。地域周辺の清掃。 たんぼぼメイト(牛乳パック・プルトップの回収)。	第1(土)	介護老人福祉施設北勝園 市内
8	図書館ボランティア	総合福祉センター内の図書室の管理運営。 施設内の障害のある子どもたちや地域の方々との交流を図り、地域に根ざした活動を推進する。	毎週 (月)(火)(金)	総合福祉センター内図書室
9	砂丘美化パートナー	国営ひたち海浜公園に協力して、公園内の環境美化及びそれに準ずる作業活動を行う。それと共に会員の健康にも寄与する。	第2(木) 第4(金)	国営ひたち海浜公園
10	茨城県立佐和高等学校 JRC部	「気づき」「考え」「行動する」ことをモットーに、地域の方々と交流し、地域のお役に立てる活動をするを旨とする。	毎週(月)(木)	高校付近、校内
11	みずたまり	子供に関わる仕事をしている人達が集まり、自己をみつめ、子供達への接し方などについて話し合い豊かな心を養う。	第1・4(土)	シルバーふれあいサロン
12	バルーンアートにじいろ	バルーンアートを通して地域福祉や行事に寄与をする。	第1(土)・第3(金)	総合福祉センター
13	総合型地域スポーツクラブ みなと waiwai クラブ	子供から高齢者まで、地域みんなが生涯にわたって自分たちにあったスポーツ文化を楽しみ、健康でいきいきと交流ができる環境を創り、連帯感あふれる地域社会の充実を図る。	随時	市内
14	がんサロン「みち草」	がん患者、家族、経験者又は健康に不安のある方々など、同じ立場の人々が、気軽に訪れ医療などの相談に乗り、不安が少しでも軽くなり治療に前向きになれるよう、支え合う場の提供を目的とする。	第2(水)	ふぁみりこらぼ

15	Good サマリタンズ	キリスト教の愛の精神に基づき、社会の中で困難な環境にある方に“善き隣人”として寄り添い、奉仕活動を通して支援・励ましを行い、明るく豊かな社会の実現に寄与する事を目的とする。	随時	市内、市外 高齢者介護施設 心身障害者支援施設 刑務所等
16	かんぼうの会	広島、長崎だけでなく、ひたちなか市地元の戦争・艦砲射撃の歴史を学び知り、後世に伝えていくさまざまな活動にとりくむ。	随時	六ツ野公園、武田地域、市内
17	森のボランティア なかよし会	ひたちなか市の指定史跡である、多良崎城跡・三の庭の森林整備。 子ども達の野外体験学習のフィールドとして活用していく 四季の変化に備え貴重な自然を守っていく。	第3(木)	多良崎城跡公園
18	たすけあいワーカーズ・コレ クティブはちどり	メンバー全員が出資し経営に責任を持ち労働も担う「働く人の協同組合」で相互扶助の精神を基本にした非営利の市民事業。ワーカーズ・コレクティブは営利を目的にせず、より暮らしやすい地域社会づくり、環境への配慮やお互い様の気持ちを大切にする。だれもが安心して暮らせる地域づくりを目指す。	随時 (月～金)	依頼先
19	地域食堂 むすびわ	地域食堂の活動を通じて、地域社会に貢献することを目的とする。地域の見守りや交流もしたい。	第2(水)	ひたちなか市内高場地内

ふれあいサロン・子育てサロン関係

NO	グループ名	活動内容	活動日時	活動場所
1	津田ふれあいサロン	地域の高齢者のフレイル予防のため、歌ったり、体操をしたり、お茶を飲んだり、心と体の健康を楽しむふれあいサロン。	毎週(木)	わいわいふれあい館
2	ふれあいサロン たんぼぼ	自治会内及び近隣のひとり暮らし高齢者、高齢者夫婦、日中独居の方を対象に寝たきり、認知症予防として、有酸素運動、おしゃべり、頭の体操を行い、また歌やゲームで大いに笑い健康で明るい老後を過ごせるよう手助けする。	毎週(金)	六ツ野自治会館
3	多目的サロン いっぷく	高齢者が気軽に外出し、お茶を飲んだり楽しくおしゃべりしながら、友人の輪を広げ、シルバーリハビリ体操、ゲーム、近所の散歩、お花見などをしながら、体力の維持、気力の増加を図る事を目的とする。	第1・3(金)	高野原集会所
4	子育てサロンたびこ	子育て世代の親が幼児を連れて集まり、気軽に交流できる場の提供と、安心して子育てができるように支援する。	第3(木)	田彦コミュニティセンター

5	キッズサロンのびのび	子育て中の親子が、気軽に集い情報交換をし、共に昼食を食べることにより、より親しい関係を築くことができるような場所の提供。この事により、母親のストレスを発散し、優しい心で子どもと向き合う事ができるようにする。	毎週(水)	六ツ野自治会館
6	子育てサロン ”てまり”	子育て中のお母さん、ご家族の方たちと一緒に、子ども達の成長を喜びあい、見守り活動の中で、ひとりひとりの笑顔、ホッとするひと時を大切にしていける。安心して楽しく集い遊べる時間と場所を提供する。	第1~4(月)	那珂湊児童館 集会室

子どもの福祉関係

NO	グループ名	活動内容	活動日時	活動場所
1	ひたちなか 読みきかせ連絡会	幼児・児童への読みきかせ・読みきかせ作品の制作・保守点検。読みきかせサークルの交流・勉強会。	随時	市内
2	ガールスカウト 茨城県第14団	「自然とともに」「人との交わり」「自己開発」を柱に、年長児から高齢世代まで幅広い年代と一緒に活動し、少女と若い女性のための社会教育を目的とする。	随時	ふぁみりこらぼ、 市毛コミュニティセンター 六ツ野公園等
3	ボーイスカウト ひたちなか第1団	男女を問わず誰もが参加できる青少年活動。社会や自然の中での多様な活動を通して、より良い社会の構築に役立つ青少年を育成する事を目標とする。	随時	ふぁみりこらぼ 他
4	おもちゃライブラリー 「ぼぷら」	おもちゃライブラリーは「発達に心配のある子どもたちにおもちゃの楽しさを」という思いで始まった全国的な活動です。発達に心配のある子どもも、そうでない子どもも、おもちゃを通して親子で楽しくふれあう場を提供する。また、おもちゃ病院では、壊れたおもちゃの修理を無料で行う。	おもちゃライブラリー： 毎週(金) おもちゃ病院： 第1(金)	福祉センター内 おもちゃライブラリー
5	CoderDojo Hitachinaka	誰でも気軽に参加できる無料のプログラミングクラブであり、ひたちなか市周辺の子供たちに気軽にプログラミングに触れる機会を提供する。	プログラミング： 月1回(日) たまり場ボボ道場： 第1・3(水)	市内コミュニティセンター ふぁみりこらぼ 他
6	NPO ただいま	精神的・経済的・環境的に課題を抱える人に寄り添い、人のつながりをもって課題の緩和や深刻化の防止、そして、自立や自己効力感の獲得に寄与するとともに、生きづらさを感じることなく活力ある日々を送れるような地域社会づくりに寄与することを目的とする。	なないろカフェ (月)(火)(金) フリースクールふらっと (月)(火)(金) てらこや (火) tetote 食糧支援 第1(金)第3(日) ただいましょくどう 第3(日)	正安寺(中根 3542)

7	子どもサロン ほっときの	佐野小学校の高学年児童を対象に、ほっとして伸び伸びと安心して過ごせる放課後の居場所づくり。子ども達にとっては地域の人々との触れ合いから社会性や多様性を身につける場となり、ボランティアにとっては、やりがいや生きがいを感じられる場としていく。	第2(水) 第3(金)	稲田区民館 上高場会館
8	まちのこ団	「子どもたちの原体験を豊かにする」をミッションに、プレイバス(移動式あそび場)の運営、自然体験活動の企画運営などを行う。	毎週(日)	子どもふれあい館 ひたちなか市内各地
9	子どもの居場所 くじらぐも	キャンピングカーを活用し、行き場のない小学生や高校生までの子どもたちが、安心して過ごせる【駄菓子屋×子どもの居場所】を目的とした、地域社会の中で見守り・支え合う、多世代の交流の場となるような、「第三の居場所づくり」と地域のパトロール活動を行う。	随時開催	ひたちなか市内
10	もりもり	放課後の子供達が安心して過ごすことができる場と地域住民や団体との多様な交流を通して、社会性を育むことができる環境を創出する。	第1・3(木)	こどもカフェ 大島自治会館 新地公園、浜道公園
11	ニーシェの会	多様な特性をもつ子どもたちと、その子どもたちに関わる支援者(保護者教員、介助員、施設職員等)、地域社会が互いに理解を深め、受け入れ合うことができることを目的とする	第1・3(土)	しあわせプラザ ふぁみりこらぼ ひたちなか市内
12	World Friends	外国ルーツの児童生徒が、学校生活や自己実現のために必要な日本語を学んだり、子どもたちの保護者が日本の教育事情を学ぶ機会や場所を作り、だれもが安心して暮らせる地域づくりに貢献する。	不定期	ふぁみりこらぼ しあわせプラザ