

高齢者・多世代サロンマップ ひたちなか市

高齢者サロンとは…

高齢者の方が集まり、おしゃべりやお茶飲み、体操やゲームなどを通して、楽しく交流し、みんなで過ごす居場所です。
 <主な活動> おしゃべり、お茶飲み、体操、ゲーム、歌、輪投げ、工作、脳トレ、料理、食事会、昔遊び、出前講座、季節の行事、子どもとの交流イベントなど
 ※活動内容は、各サロンによって異なります。



▲サロン詳細 (社協HP)



※ 参加をご希望の際は、下記までお問い合わせください。
 ※「高齢者・多世代サロン」
 ひたちなか市社会福祉協議会 (029-274-5135)
 ※「オレンジカフェ」「家族のつどい」
 ひたちなか市高齢福祉課 (029-273-0111 内線7233)

高齢者・多世代サロン

番号	名称	実施場所
勝田一中学区		
①	はんどちゃん福祉亭	大成町自治クラブ
②	高齢者サロン楽々亭	1中地区コミュニティセンター
③	たまり場「おおだいら」(多世代サロン)	大平会館
④	多世代サロン長松(多世代サロン)	長松自治会倶楽部
勝田二中学区		
⑤	津田ふれあいサロン	ワイワイふれあい館
⑥	茶房「ふるさと小町」(多世代サロン)	津田集会所
⑦	堀口高齢者サロン「さくら・桜」	堀口会館, 堀口公園
⑧	たまり場・いちげ	ひたちなか子どもふれあい館
勝田三中学区		
⑨	本郷台ふれあいサロン	本郷台集会所
⑩	サロンすみれ	長砂転作推進センター
⑪	サロンin足崎(多世代サロン)	足崎転作推進センター
佐野中学区		
⑫	多世代サロン「いっぶく」(多世代サロン)	高野原集会所
⑬	クローバーの会(多世代サロン)	小貫山集会所ほか
⑭	ほっと柏野	柏野会館
⑮	ふれあいサロン下高場(多世代サロン)	下高場会館
⑯	高齢者ふれあいサロン「あけぼの」	佐和駅前東地内 照沼様宅(個人宅)
⑰	高齢者ふれあいサロンのぞみ	市営鹿島台住宅92号
⑱	ふれあいサロンときわ台	常葉台ふれあいセンター
⑲	稲田いきいきサロン	稲田区民館
大島中学区		
⑳	ふれあいサロンたんぼぼ	六ツ野自治会館
㉑	高場南ふれあいサロンさざんか会	高場南自治会館及び下原公園
㉒	うたごえサロン「ゆりかご」(多世代サロン)	市民交流センター ひたちなか・ま
㉓	多世代サロンオリーブの会(多世代サロン)	
那珂湊中学区		
㉔	湊本町いきいきサロン(多世代サロン)	湊公園ふれあい館, カモガワ用品店跡地
㉕	釈迦町ふれあいサロン	釈迦町集会所
㉖	柳が丘いきいきサロン(多世代サロン)	柳が丘自治会集会所及びその庭
㉗	湊泉町いきいきサロン	湊泉町八幡集会所
㉘	おしゃべりサロンころろ	3710屋(みなとや)(湊泉町)
㉙	サロン一汁一菜	那珂湊コミュニティセンター柳沢館
㉚	ふれあい広場	小川集会所
㉛	はまぎくカフェ(多世代サロン)	那珂湊コミュニティセンターなど
㉜	相金サロンカフェ	相金集会所
美乃浜学園学区		
㉝	ホットサロンいそぎ	旧磯崎小学校会議室
㉞	ほっとさろんかめ	平磯コミュニティセンター
㉟	ほっとさろん・ときめき(多世代サロン)	
番号	名称	実施場所
㊳	恵苑お茶会	那珂湊コミュニティセンター
㊴	美乃浜カフェ	平磯コミュニティセンター
㊵	大島おれんじかふえ	ひたちなか市総合福祉センター(3F)
㊶	わずれんぼうカフェ	北勝園 津田テラス
㊷	田彦おれんじカフェ	田彦コミュニティセンター(1F)
㊸	にこにこカフェ・ハピリス	フロイデケアタウンひたちなか
㊹	スマイルカフェ・ハピリス	上高場会館
㊺	Dカフェおおしま	グリーンハウスひたちなか
㊻	ふれあいカフェ	金上ふれあいセンター
㊼	寺カフェ	正安寺
㊽	認知症家族のつどい	ひたちなか市総合福祉センター(2F)

オレンジカフェ・家族のつどい

※「オレンジカフェ」: 認知症の方やご家族、地域の方が集まり、一緒にお茶やお菓子を食べながらお話を交流を図ります。その他にも、体を動かしたり、頭の体操をしたり、音楽を楽しんだりとその時によって内容は異なりますが、参加者の方々と一緒に楽しく過ごす場所です。
 ※「家族のつどい」: 認知症の方のご家族、介護経験者等が集まり、介護について語り合い、知恵を交換し、元気になる心のよりどころのような場所です。

▲高齢福祉課 (市HP)



子育て・子ども・多世代サロンマップ



子育てサロンとは…

子育て中の方の交流の場や子ども達の遊びの場の提供など、様々な役割のある居場所です。
 <主な活動> 絵本の読み聞かせ、親子体操、リズム遊び、手遊び、親子工作、出前保育、自由遊び（おもちゃ遊び）、おしゃべり、季節の行事など
 ※活動内容は、各サロンによって異なります。



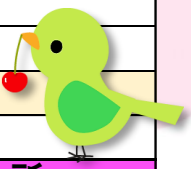
高齢者・多世代サロンは裏面へ

子育て・子ども・多世代サロン



子育て・子ども・多世代サロン

番号	名称	実施場所
勝田一中学区		
①	長松子ども館 (子どもサロン)	長松自治会倶楽部
②	Pastel (子どもサロン)	ふぁみりこらぼ
③	子育てサロンABC	1中地区コミュニティセンター
勝田二中学区		
④	ひたちなか子どもふれあい館 (多世代サロン)	ひたちなか子どもふれあい館
⑤	子育てサロンえがお	市モコミュニティセンター
勝田三中学区		
⑥	さなぎ (子どもサロン)	ふぁみりこらぼ・きつずセンター学童クラブ
⑦	子育てサロンMamacoco	フロイデケアタウンひたちなかM棟2階
佐野中学区		
⑧	小貫山子育てサロン たんぼぼ	小貫山集会所
⑨	子育て支援サロン「しいのみ」	上高場会館
⑩	稲田子育て支援「かるがも」	稲田区民館
⑪	多世代サロン「いっぶく」 (多世代サロン)	高野原集会所
大島中学区		
⑫	キッズサロンのびのび	六ツ野自治会館
⑬	子育てサロン・あいあい	大島コミュニティセンター
⑭	うたごえサロン「ゆりかご」 (多世代サロン)	市民交流センター ひたちなか・ま
田彦中学区		
⑮	子育てサロンたびこ	田彦コミュニティセンター
那珂湊中学区		
⑯	湊町いきいきサロン (多世代サロン)	湊公園ふれあい館、カモガワ用品店跡地
⑰	子育てサロン「てまり」	那珂湊児童館
⑱	いきいき交流サロンピッピー	しおかぜみなど
美乃浜学園学区		
⑲	子育てサロンかもめ	平磯コミュニティセンター



子育て支援センター・児童館

番号	名称	実施場所
⑳	子育て支援センター ふぁみりこ	ふぁみりこらぼ2階 (石川町11-1)
㉑	子育て支援センター ひまわり	つた保育所 (津田1950-1)
㉒	子育て支援センター あおぞら	なかや保育園 (佐和612-3)
㉓	子育て支援センター わんぱくくじら	堀川保育園 (八幡町5-14)
㉔	子育て支援センター 竹の子ルーム	たかば保育園 (高場1615)
㉕	子育て支援センター いるかクラブ	海の子保育園 (磯崎町4625-10)
㉖	子育て支援センター おひさまルーム	たんぼぼ保育園 (中根4506-1)
㉗	子育て支援ルーム けさらんばさらん	勝田あすなろ保育園 (武田901-2)
㉘	子育て支援センター はなのわ広場	はなのわ保育園 (西光地1-6-3)
㉙	子育て支援センター ういんぐ	金上保育園 (金上1235-1)
㉚	子育て支援センター みつぱちルーム	野いちご保育園 (大成町12-2)
㉛	おーくす佐野保育園 子育て支援センター	おーくす佐野保育園 (稲田606-1)
㉜	めぐみ子育て支援センター	恵苑 青空館 (烏ヶ台11837)
㉝	子育て支援センター たまり場ぼぼ	たまり場ぼぼ (高場1488-9 NS高場第2ビル102)
㉞	子育て支援センター なないろカフェ	地域交流センターただいまてらす (中根4505-1)
㉟	那珂湊児童館	那珂湊児童館 (海門町1-6-9)
㊱	ひたちなか子どもふれあい館	ひたちなか子どもふれあい館 (市モ404-38)
㊲	長松子ども館	長松自治会倶楽部 (長堀町2-4 長堀公園内)



令和7年度版

ひたちなか市

※ 参加をご希望の際は、下記までお問い合わせください。
 ※「子育て・子どもサロン」
 ひたちなか市社会福祉協議会 (029-274-5135)
 ※「子育て支援センター」
 ひたちなか市子ども政策課 (029-273-0111 内線7227)



※「子育て支援センター」：絵本やおもちゃで遊んだり、お友達とのふれあいも体験できます。保育士がいるので、子育てのちょっとした悩みも気軽に相談できる場所です。
 ◆予約が必要な場合があります。事前に問い合わせしてから来所してください。