



クローバーの会

サロンテーマ

「家に引きこもらないで
楽しく健康に過ごせる場所」

サロンのPRポイント

近隣の高齢者、子ども、誰でも自由に利用できる場所。いろいろな活動を通じて、みなさんと交流しています。



▲吹き矢で健康作り

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
・個人宅および庭 (旧瑠璃の珈琲館) ・小貫山集会所	多世代のみなさん	・吹き矢/毎週火曜日 13:00~15:30 ・お食事会/毎月第2月曜日 ・その他の活動/不定期	会費制/ 月会費 1300円
主な活動内容			
おしゃべりやお茶会をはじめ、吹き矢などを行っています。他にも敷地内の畑で野菜作りや、庭でバーベキューなども行っています。			

こんな人たちともつながって活動しています！

野菜作りの際は、常陸太田市にある里美ふるさと復興公社と協力して、活動を行っています。
時々、個別訪問してお誘いしています。



サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

いつでも自由に参加して、楽しく過ごせるようにしています。
また、体力作りのために体を動かすことと、思いっきり笑えるよう
におしゃべりの話題を工夫しています。(揉め事が無いように)

サロン参加者からの声 (ひとこと)

「クローバーの会に来るのが楽しいです」
と参加者から言っています。

コロナが落ち着いて、以前よりは活動できるようになってきました。
活動内容を考えて楽しく利用していただきたいと思ひます。

