



サロンin足崎

サロンテーマ
健康と楽しいひと時を



▲大きな声で歌います。

サロンのPRポイント

地域の憩いの場として健康体操を中心にイベントを開催するなど午後の一時を過ごします。

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
足崎転作推進センター	足崎地域内どなたでも	第1金曜日 13:30~15:30 (1月は第2金曜日)	100円
主な活動内容			
毎回健康体操で始まり、コンサート、日常役立つ講座などで午後の一時を過ごし、最後は合唱で再開を誓い合います。			

こんな人たちともつながって活動しています!

民生委員、保健推進員、前渡を明るく住みよくする会福祉部会と連携しながら、合唱団「タンポポ」と共に、音楽を愛する地域作り。



サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

社協から丸テーブルを借りるなど、サロンの雰囲気を大切に、誰とでも気軽に話せるようにしています。
令和7年度より出席スタンプカードを出席者に配布、10回出席ごとに記念品をプレゼントします。



サロン参加者からの声 (ひとこと)

「家ばかりにいて、体操などしないのでここに来るのが楽しみです」
「昔を思い出して大きな声で歌うのがいいです」