

相金サロンカフェ

サロンテーマ

「おしゃべりで楽しいひと時を」

サロンのPRポイント

ちょっとおしゃべりしたいな、ご近所さんと顔を合わせたいな・・・そんな時、美味しいお茶とコーヒーをいただきながら、おしゃべりで楽しいひと時を過ごせます！



▲みんなで脳トレをやっています

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
相金集会所	どなたでも	毎月第1木曜日 10:00～11:30	自治会員：100円 その他：200円 ※イベント時は参加費
主な活動内容 お茶を飲みながら歓談・地域情報交換・健康体操・脳トレ・輪投げゲームなど！			

こんな人たちともつながって活動しています！

自治会・女性部会・シルバーリハビリ体操指導士・特技がある参加者などの方々にも協力いただいています。

サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

イベントや脳トレ・ゲームをやりながら、高齢者が気軽に集いお茶を飲みながら楽しめるようなサロンを目指しています！



サロンからの声（ひとこと）

- ・話が尽きることなく、笑い声が絶えないひとときでした
- ・みんなと話すのが楽しくて、一人であるよりずっと元気が出ます
- ・体も心もリフレッシュできた！また来月も参加したいです