

二中学区 市毛  
多世代 サロン

## ひたちなか子どもふれあい館

### サロンテーマ

「子ども(幼児から中高生)達の遊び場です」

### サロンのPRポイント

子育て支援を目的に地元の自治会や子ども会、高齢者クラブや民生委員の他、多くのボランティアの方達で運営しています。



▲ひたちなか子どもふれあい館は  
自由にみんなで遊べます

### サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
ひたちなか 子どもふれあい館	幼児から高校生 その保護者	毎週 月～日曜日 (水・祝日除く) 夏期10:00～18:00 冬期10:00～17:00	無料 ※イベントにより 一部参加費あり
<b>主な活動内容</b> いつでも誰でも自由に遊べるようになっています。年間に4つのイベントを開催しています。(七夕まつり、クリスマス会、ふれあい館祭り、ひなまつり)			

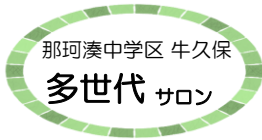
### こんな人たちともつながって活動しています！

読み聞かせや遊びのボランティアの方が協力してくれています。

### サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

ひたちなか子どもふれあい館は、市毛南・市毛北自治会の二つの自治会で管理運営をしています。また、ボランティアによる読み聞かせなどを通して、青少年の育成に努めています。





# しおかぜみなど いきいき交流サロン ピッピ

**サロンテーマ**  
「三世代で楽しく  
子育てを応援していく！」



▲みんなで一緒に楽しんでいます

## サロンのPRポイント

おじいちゃん、おばあちゃんも含めた地域のみなで子育てを応援します。誰でも気軽に参加でき、自由な雰囲気でのんびり過ごせる居場所を目指しています。

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
しおかぜみなど (牛久保1-10-18)	乳幼児から就学前の子 と家族	年6回(5月、6月、9月、 10月、12月、3月) 10:00~11:30	無料
<b>主な活動内容</b> 自由遊びを中心に季節ごとの行事を取り入れ、交流の場として、楽しく遊べます。 読み聞かせや紙芝居、そして七夕飾り、クリスマス会、そとあそび等を予定しています。			

## こんな人たちともつながって活動しています！

地域の子育てサロン「てまり」さんとも連携し、地域のボランティアの協力も得て実施しています。



## サロンで工夫していること(運営や活動、内容について)

しおかぜみなどを拠点とし、その広い施設や体育館を利用し、のびのびと遊べます。外遊びも可能です。  
子育てサロンを中心に、おじいちゃん、おばあちゃんも含めた三世代交流、季節の行事を取り入れた、楽しいサロンを目指しています。

## サロン参加者からの声(ひとこと)

「おうちで見ない子どもの姿を見ることができて良かったです」  
「七夕飾りはしおかぜみなどの利用者さんにも飾ってもらい、とても華やかになりました」  
「たなばた会では、七夕飾りを作って楽しかったです」



— 中学区 長松  
子どもサロン

## 長松子ども館(長松自治会)

### サロンテーマ

「子ども達の居場所」

### サロンのPRポイント

広い長堀公園内にある長松自治会倶楽部を利用し、自治会として子育て支援を行っています。子ども達の友達との遊び場提供、不定期で講習会なども開催しています。



▲長松子ども館はいつも賑やか！

### サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
長松自治会倶楽部 (集会所)	幼児～児童・ 中学生・高校生	通年(たまに休みあり) 14:00～18:00 (その他自治会長がいる時間)	無料
<b>主な活動内容</b> 子ども達が、友達と遊ぶ時の遊具を充実させています。 卓球台、バスケットゴール、サッカーゴール、野球ネットなど。			

### こんな人たちもつながって活動しています！

現在の所は外部とのつながりは無いが、スタッフが3人に増えたので、種々検討を開始しているところです。

### サロンで工夫していること(運営や活動、内容について)

安全管理のため、子ども達をICカード登録制とし、入退室時にICカードをかざすことで、親のスマートフォンに出入りの情報が届くようになっています。室内・室外に6ヶ所のカメラを設置し、忘れ物等の対応が行えるようにしています。

### サロンからの声(ひとこと)

今まで使っていたICカードは登録能力が300人限度であり、少な過ぎるので、QRコード式に移行し登録人数の制限を無くすなど、工夫をしています。



一中学区 石川町  
子どもサロン

# Pastel



## サロンテーマ

「濃い、薄いだけじゃない。  
色だってみんな違うと思いませんか？」

## サロンのPRポイント

「学校」や「勉強」がどうしても合わなくて困っている人  
たちで集まってお話をしています。色々な学習の方法・進路  
や将来の情報を個人で調べ教材や資料をそろえるのは大変。

少し先の情報を得ることで、誰かの不安が少しでも減るといいなと思っています。

▲令和2年から活動しています

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
ふぁみりこらぼ	主に小中学生、若者の 方とその保護者	月1回不定期 LINE公式アカウントと ブログにて告知	通常 無料 勉強会 一人 1,000円
<b>主な活動内容</b> 市販の学習教材や高校入試・高卒認定試験の資料、各種高校のパンフレット、 参考図書などを囲んで情報交換をしています。講師の方において勉強会を 開くこともあります。			

## こんな人たちともつながって活動しています！

趣味や特技のある方にもお手伝いをお願いしていますので、  
もしお子さんの興味と合う事があれば、一緒に遊んでもらう事  
が出来ます。



## サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

安心して話ができるよう、基本的には当事者のみの会としています。  
また、情報交換の会では自己紹介タイムや一人ずつ順番に話す時間はありません。ご自身  
のお話はしてもしなくても大丈夫。本や教材を眺めたり、みんなのあるあるトークを聞いて  
いるうちに何かヒントが見つかるかもしれません。お子さん連れもOK。Wi-Fi完備です  
ので、タブレットやゲーム機などの使い慣れた暇つぶしグッズをお持ちください。

## Pastel ブログ

<https://pastel-colors.hatenablog.com/>

※下記★を@に変更してください。

## Pastel LINE

★510qfcsy

## Pastel メールアドレス

pastel\_colors-hitachinaka★yahoo.co.jp

ブログ



LINE

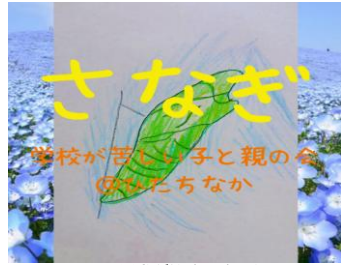


## サロンテーマ

「不登校の苦しさが軽くなる居場所」

## サロンのPRポイント

親の会は当事者の参加申込不要、途中入退場OK！  
会の約束は「否定しない・他言しない」です。心が向いたときに安心してお気軽にご参加ください。



▲R1に活動が始まりました！

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
ふぁみりこらば（親の会） きっずセンター学童クラブ （子連れ親の会）	不登校っぽい子と その保護者	毎月1回ずつ (Facebookにて告知)	親の会 無料 子連れ親の会 100円
<b>主な活動内容</b> 不登校や登校渋りなど、学校に辛さを抱えている子とその保護者が笑顔になる為の会です。親の会では、思いを打ち明けあったり、情報交換をしています。子連れ親の会では、親同士でお茶している間、子ども同士での交流を行います。			

## こんな人たちともつながって活動しています！

子連れ親の会の日には市民グループの方にボランティアをお願いしています。保育士の有資格者もいるので小さい子がいても安心。今後は高校生や大学生のボランティアにも協力してもらう予定です。



## サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

できるだけ全員が話せるよう、時間配分や話しやすい雰囲気作りに気を付けています。子連れ親の会では、子ども同士の交流が目的ですが、「～しなくてはならない」は極力無くします。「どこにいても、誰といても、今自分がいる場所が自分の居場所」と感じられるような関わり合いを目指しています。

## サロン参加者からの声（ひとこと）

「学校に行けないのは我が子だけではと、周りに相談できる人もなく一人で苦しんできました。ここへ参加するようになって、自分一人ではない、うちの子だけではないという事が分かりました。色々な話が聞けたり、自分の辛い気持ちも話すことができて、元気になります。同じ悩みを持つ親同士、気持ちを分かってもらえたことが何よりも良かったです」



Facebookはこちら



Facebook : <https://www.facebook.com/さなぎ-113837423314970/>

\*子連れ親の会はお休命中

一中学区 長松  
子育て  
・子ども サロン

# 子育てサロンABC

## サロンテーマ

「一緒に作ってあそんで食べて  
そして人と人がつながる場所」

## サロンのPRポイント

各回ごとにテーマを決めて工作をしたり、レクリエーションではゲームをしたり読み聞かせをしています。おやつ時間では手作り菓子をみんなでいただきます。大人の方には、飲み物も用意してママ同士のホッとできる時間も大切にしています。



▲英語を使った遊びにワクワク！

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
一中地区コミセン 集会室	幼児、子供と その保護者	年7回 14:00~16:00	子ども 100円
<b>主な活動内容</b> レクリエーションでは幼児でも楽しめる簡単なカードゲームや椅子取りゲームなど、工作では季節をテーマにした製作あそび、スライム作りなど様々な工作を行います。			

## こんな人たちともつながって活動しています！

子育て中のママやベテランママがスタッフとしています。  
参加者は市内在住の幼児のほか、小学生も遊びにきています。  
Instagramでも活動報告、開催告知をしています。  
ぜひご覧ください。



KOSODATE\_SALON\_ABC

## サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

年に2回屋外でのシャボン玉あそびを開催しています。  
シャボン液を作り、手作り道具で大きなシャボン玉を作り遊びます。  
申し込みはInstagramで開催告知後、Instagram DMより申し込みとなります。



## サロン参加者からの声（ひとこと）

「工作は普段しないので、みんなとできる工作の時間はありがたいです」  
「シャボン玉遊びは子供でも大きなシャボン玉が作れて楽しかったので、  
また参加したいです」

# 子育てサロンえがお

## サロンテーマ

「お母さんが元気になる。  
楽しんで子育てをする」

## サロンのPRポイント

まずは、自分達が笑顔で接することです。  
笑顔の人は、もっと“えがお”に。笑顔でなかつた人も帰る時には、きっと“えがお”に。



▲お母さんやスタッフと手遊び

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
市毛 コミュニティセンター	市内在住の 子育て中の親子	第2水曜日、第4月曜日 10:00~11:30	無料
<b>主な活動内容</b> ミュージックケアやリズム遊び、リトミック。 歌や絵本の読み聞かせ、子育て相談も行っています。			

## こんな人たちともつながって活動しています！

イベントとして、レクリエーションのインストラクターや演奏会の奏者をお願いしたりしています。他にも、保健師の方に講話をしてもらっています。



## サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

親子でサロンを楽しんでもらうため、遊びに来た子どもの年齢や継続でサロンに来ているか、初めて参加する親子の人数などによって、その日のプログラムを変更したりしています。なるべく、母親にも話す場を持つようにしたり、初めての親子が親しくなるようにスタッフが気を配るようにしています。



## サロン参加者からの声（ひとこと）

「家での子どもの姿とサロンに来た時の行動が違うのでびっくりしました」  
「サロンでは何もしないのに、家に帰ると真似してやっています」  
「泣き止まないの“えがお”に行くよ、と言うと泣き止んで靴を出して来ます」等々、毎回嬉しい声を聞いています。

# 子育てサロン Mamacoco

## サロンテーマ

「子育ての幸せ時間を共有できる場所」

## サロンのPRポイント

“親子で一緒に居られる時間”を大切にしたい。  
気軽に遊べる場所 居心地が良くホッとできる場所  
子育ての楽しさや大変さを共有できる場所  
そんな場所をつくりたいという思いから出来た  
サロンです。



▲ 読み聞かせの時間です♪

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
フロイデケアタウン ひたちなか M棟 2階	未就園児と その保護者	隔週 火曜日 10:30~12:00 ※変更は子育てサロンカレンダー・ Instagramにて告知します	1回につき1組 100円 ※イベント時は別途必要となります
<b>主な活動内容</b> ゆったりと遊ぶ時間をメインとしています。子どもたちがお気に入りのあそびを見つけられるよう、年齢別玩具や手作りおもちゃ、製作あそびなどを用意しています。活動終盤にはおやつタイムや読み聞かせの時間を設けています。			

## サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

- ・子どもたちや保護者の方がリラックスして、ゆったり楽しく過ごせるような雰囲気を中心にしています。イベントの際は思い出に残る時間になるよう、スタッフが工夫を凝らしお待ちしております。
- ・スタッフは元幼稚園教諭・保育士経験者であり、同じ子育て世代のママです。気軽に子育ての話をしたり、情報交換ができれば嬉しいです。



## サロン参加者からの声 (ひとこと)

- ・素敵な時間をありがとうございました。  
お菓子もいただき、子どもも私も幸せでした！(T様)
- ・楽しそうに遊ぶ姿が見られて、  
参加できて本当に良かったと思っています◎(A様)



# 小貫山子育てサロン たんぽぽ

## サロンテーマ

「サポーターとの気楽な会話をモットーに  
ざっくばらんなサロン!!」

## サロンのPRポイント

子ども達と遊びながら、親同士のコミュニケーションを深め、子育ての悩みの聞き手となったり、子育ての各種情報提供をしています。



▲シールをバタバタ貼って遊びました

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
小貫山集会所	小貫山地区・近隣の 就学前の子と親	第3火曜日(8月休み) 10:00~11:30	無料
<b>主な活動内容</b> 保育士による親子のふれあい遊びをはじめ、子ども達は自由遊び、親同士は情報交換などを行っています。			

## こんな人たちもつながって活動しています!

なかや保育園に出前保育をお願いしています。また、保育士サポーターの方に協力を得ています。地域の民生委員と児童委員の方からも協力いただいています。



## サロンで工夫していること(運営や活動、内容について)

保育士資格のあるサポーターによる集団生活に慣れやすい環境作りをしています。季節ごとのイベントを取り入れ、楽しんでもらえるようにしています。ママ達のつながりを広められるよう、サポーターを中心に話の輪を広げるようにしています。

## サロン参加者からの声(ひとこと)

「不安や疑問に感じていることを相談できて、安心しました」  
「スーパーなどで声をかけてもらえると、顔や名前を覚えてもらえているのだと、感動しました」  
「友達が増えたのが嬉しいです」



佐野中学区 上高場  
子育て サロン

## 子育て支援サロン「しいのみ」

サロンテーマ  
「支える！」

### サロンのPRポイント

楽しもう！親も子も...  
そしてスタッフも!!!



▲節分に足形アートをしました

### サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
上高場会館	未就学児とその保護者	第1水曜日(1月,8月休み) 10:00~11:30	無料
<b>主な活動内容</b> 親子で一緒に楽しめる遊びをはじめ、季節の行事なども行っています。 また、ママさん同士の交流のサポートも行っています。			

### こんな人たちもつながって活動しています！

毎回ふぁみりこ出前授業(10:30~11:00)があります。



### サロンで工夫していること(運営や活動、内容について)

参加する子どもの年齢が0~2歳と小さくなり、それに伴いサロンのあり方も“遊ばせる”から“見守り”、そして“お母さん達の出会場の場”と変化してきました。

臨機応変に気負わず！それが一番だと思います。

### サロン参加者からの声(ひとこと)

「スタッフの方から声をかけていただき、少しずつですが、育児に前向きになってきました」  
「子どもがのびのびと遊んでいるのが、かわいいです」



## 稲田子育て支援「かるがも」

### サロンテーマ

「親子が来て喜んでもらえる場所にしたい」

### サロンのPRポイント

参加者を地域限定にせず、いつでも受け入れています。各月、出前保育を受けていて、みんなで楽しい歌や親子ふれあい遊びを行っています。参加費無料で、おやつもあります。



▲手作りの遊具もあります

### サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
稲田区民館	市内在住の未就学児とその保護者	第2金曜日 9:30～11:30 ※10月のみ第3金曜日 (1月と8月は休み)	無料
<b>主な活動内容</b> 自由遊びをはじめ、体操、おもちゃ遊び、ボール遊びなどを行っています。保育士さんによる、親子体操やふれあい遊び、歌なども行って、おやつの時間には、お母さん達が情報交換をしています。			

### こんな人たちともつながって活動しています！

保育士さんがボランティアと一緒に活動しています。



### サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

初めてサロンに来たお母さんが孤立しないように、スタッフが話しかけたり、お子さんをあやしたりと工夫しています。おやつタイムがあり、その際の交流が、お母さん達にとって、良い情報交換の時間となっています。

### サロン参加者からの声（ひとこと）

「人見知りだった子が他の子と遊べるようになりました」  
「同じ年齢位の子を持つお母さんがたくさんいるので、いろいろ話が聞けて安心します」  
「スタッフの方がみんな笑顔で迎えてくれるのが嬉しいです」



大島中学区 六ツ野

子育て サロン

## キッズサロンのびのび

サロンテーマ

「お昼を一緒に囲んでニコニコ笑顔」

### サロンのPRポイント

美味しいお昼を一緒に食べながら、楽しくおしゃべりをしています。

親子で遊んで気持ちもカラダものびのび♡



▲みんなと一緒に昼食を食べます

### サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
六ツ野自治会館	子育て中の親子	毎週水曜日 10:30～12:00 (8月は除く。お休みの日は子育て サロンカレンダー、下記QRコード にて確認をお願いします。)	100円 【昼食提供のある日は 14時までで+200円】
<b>主な活動内容</b> 自由遊びや読み聞かせをはじめ、ふれあい遊びや工作などを行っています。 月1回でお昼ご飯提供しています。 日程は予約サイトで確認してください。			

### こんな人たちともつながって活動しています！

高齢者サロンの“ふれあいサロンたんぼぼ”との交流を行っています。

### サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

いつも忙しいお母さん達がおしゃべりをしながらゆったりできる時間になるように心がけています。また、サロンに参加者として参加していた方が、運営のスタッフとして参加してくれるようにも工夫しています。



### サロン参加者からの声 (ひとこと)

「ボランティアさんがみんな温かく、サロン全体の雰囲気がとても良いです」  
「季節のイベントは親子で楽しめて楽しいです」  
「お昼ご飯が美味しい。子連れの食事が大変なのはみんな一緒！気兼ねなく食事を楽しめます。」

予約サイトはこちら



## 子育てサロン・あいあい

### サロンテーマ

「地域で子育てお手伝い」

### サロンのPRポイント

誰でも気軽に参加でき、親子が楽しめる地域のたまり場、子ども同士の遊び場、子育ての悩みや育児ストレスを解消する場となるよう心がけています。



▲クリスマス会の集合写真です

### サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
大島 コミュニティセンター	0歳児～未就学児と その保護者	第1土曜日 10:00～11:30 (8月は除く)	無料 (イベント時は200円)
<b>主な活動内容</b> リズム遊びや読み聞かせ、季節の行事やミュージックケア、出前保育をはじめとした、親子のふれあいや保護者同士の情報交換が気軽に出来るような活動を行っています。			

### こんな人たちともつながって活動しています！

地域のボランティアの方や地域づくりの会みなさんに協力していただき活動しています。また、市子育て支援センターの出前保育や木戸田先生のミュージックケアにも協力いただいております。



### サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

子育て中のお母さん方の輪が広がり、子育てに関して共有する場の提供ができ、交流が深まります。おしゃべりタイムを設け、お茶とお菓子が絆が深まるように工夫しています。スタッフも話の中に入り、楽しい時間を過ごせるように考えています。



### サロン参加者からの声 (ひとこと)

「子どもが3人おり、日々育児に追われています。そんな中チラシを見て、ちょっとでも外に出てみようと思い参加しました。家の中では狭いけれど、サロンではのびのびと遊ぶことができ、楽しい時間を過ごせました。近くにサロンがあって助かっています」

## 子育てサロン たびこ

### サロンテーマ

「ほっとひと息したい、おしゃべりしたい  
そんなあなたを待っています」

### サロンのPRポイント

予約不要・参加費なし。誰でも気軽に入って下さい。子供たちを自由に遊ばせながら周りの人と交流し、お友だち作りしましょう。



▲おもちゃの時間以外も内容盛りだくさん！

### サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
田彦 コミュニティセンター	未就学子ども達と 保護者	第3木曜日(8月休み) 10:00~11:30	無料
<b>主な活動内容</b> おもちゃで自由遊び、スタッフの皆さんのミュージックケア・読み聞かせなどを行います。月5回「ふぁみりこ」保育士さんの出前保育があります。お母さまや保護者の方がリラックスできる時間が作れるよう心がけています。			

### こんな人たちともつながって活動しています！

子育て支援センター「ふぁみりこ」の出前保育が年数回あります。ボランティアサポーターの方も活動に協力いただいております。



### サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

お子様や保護者の方にも楽しんでもらえるように年2回のイベント、「七夕お楽しみ会」「クリスマスお楽しみ会」などを皆で考えています。備品等の消毒、部屋の換気など感染防止に気を付けています。水分補給は、各自持参してもらっています。

### サロン参加者からの声 (ひとこと)

「引越してきて子育てが不安だったとき、このサロンに参加して  
お母さん同士のお話ができてとても安心できました」  
「スタッフの対応が優しいのでほっとできました」  
「子供の成長にびっくりしました」



## 子育てサロン「てまり」

### サロンテーマ

「子育てはひとりでないよ」お母さんの笑顔が大好きな子供たち。

みんなで地域で見守り、遊びながら話し合いながらいろいろ体験しながら応援します。

### サロンのPRポイント

子育て中のお母さん、てまりは、月4回児童館で開いています。いつでも自由に出てきてみてね。良かったらまた来てね。ゆっくりと楽しいことを見つけていきましょう。



▲みんなでおひなさまを作りました

### サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
那珂湊児童館	乳幼児から幼稚園 就学前の子と家族	月曜日（第5週はお休み） 9：30～11：30	無料
<b>主な活動内容</b> 自由遊びを中心に季節ごとの行事を取り入れて親子で（家族で）ゆったりと楽しく一緒に遊びます。地域の保育園、子育て支援、ミュージックケアなど、また、お話を聴いて、友達との輪を広げています。			

### こんな人たちともつながって活動しています！

堀川保育園の子育て支援事業、ミュージックケアのボランティアさん、子育て支援センターふぁみりこ、子ども未来課の子育て支援コーディネーター、ヘルスケア保健師とつながっています。



### サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

子どもは、お父さん、お母さんが大好きです。特にお母さんが笑顔でいるのが一番好きです。お母さん自身がゆったりできる時間、場所の「居場所づくり」を目指しています。元気な子どもたちの健やかな成長を、喜びながら語り合い、ひとりひとりを認め合い、一人ではなく皆で育てていきたい、見守り応援します。

### サロン参加者からの声（ひとこと）

「楽しんでいる子どもたちの姿が見られて嬉しかったし、うちの子はこんな事もするんだ！と子どもの良さを発見できて、家族で話し合えました。幼稚園に行くのを楽しみにしています」  
 「顔見知りが増えて心強いです。話を聴いてくれてよかったです」  
 「大きな声、笑い声！ かけまわられてうれしいです」  
 「好きな遊びに熱中する子たちにびっくり、うれしいです」



# 子育てサロンかもめ

## サロンテーマ

「みなさんの子育てを応援します」

## サロンのPRポイント

みなさんの子育てを応援しています。  
みんなで待ってるよ～！当日飛び込みOKです。



▲クリスマス会にサンタさんが登場！

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
平磯 コミュニティセンター	未就園児とその親	第3水曜日 10:00～11:30 (8月は休み)	無料
<b>主な活動内容</b>			
ひたちなか市子育て支援センター・海の子保育園による子育て支援。 ⇒プロの保育士による出前保育			

## こんな人たちもつながって活動しています！

平磯清水町自治会、平磯自治会、磯崎自治会、阿字ヶ浦自治会、平磯明るい地域づくりの会の5団体による助成金をいただいて活動しています。また、那珂湊第2民児協や看護師などの協力サポーターの支援も受けています。



## サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

親子が地域の中で、気軽に情報交換し合ったり、異年齢の友達と遊んだりしながら、交流の輪を広げ、楽しい子育てができるように心がけています。

## サロン参加者からの声（ひとこと）

- 「みなさんが優しくして子育ての大変さを分かってくれるので、助かります」
- 「他のお母さん方やスタッフの方と話をすることができて、リフレッシュする事ができました」
- 「お母さん同士の交流ができて有意義です」

